

Уважаемые покупатели!

Поздравляем Вас с удачным приобретением.

Вы приобрели современный тренажер, который, как мы надеемся, станет Вашим лучшим помощником.

Он сочетает в себе передовые технологии и современный дизайн.

Постоянно используя этот тренажер, Вы сможете укрепить сердечно-сосудистую систему и приобрести хорошую физическую форму.

Надеемся, что данная модель удовлетворит все Ваши требования.

Прежде чем приступить к использованию тренажера, внимательно изучите настоящее руководство и сохраните его для дальнейшего использования.

В случае возникших дополнительных вопросов обратитесь к продавцу, который проконсультирует Вас и поможет устранить возникшую проблему.

Обязательно сохраняйте инструкцию по эксплуатации, по прошествии времени это поможет Вам вспомнить о функциях тренажера и правилах его использования.

Если у Вас возникли какие-либо вопросы по эксплуатации данного тренажера, свяжитесь со службой технической поддержки или магазином, у которого Вы приобрели тренажер.

Общие инструкции по технике безопасности

При изготовлении и разработке этого устройства большое внимание было уделено безопасности использования. Однако, очень важно, чтобы Вы строго придерживались данной инструкции по безопасности. Компания-производитель не несет ответственности за несчастные случаи, которые были вызваны несоблюдением данных инструкций.

Для обеспечения Вашей безопасности и во избежание несчастных случаев, пожалуйста, полностью и внимательно прочитайте инструкцию по эксплуатации, перед тем, как Вы будете использовать беговую дорожку впервые.

Безопасное и эффективное использование возможно при условии правильной сборки, установки и эксплуатации. Вам необходимо проинформировать всех пользователей обо всех предупреждениях и предосторожностях.

1. Данное устройство не предназначено для использования лицами (включая детей) с ограниченными физическими, сенсорными или умственными способностями или с недостаточным опытом и знаниями, если они предварительно не были проинструктированы по вопросам использования лицом, ответственным за их безопасность. Людям с ограниченными возможностями мы рекомендуем использовать устройство в присутствии лица, осуществляющего уход. Следите за тем, чтобы дети не играли с устройством. Играющие дети ведут себя непредсказуемо, что может стать причиной возникновения опасных ситуаций, за которые производитель не несет ответственности. Если дети все же пользуются тренажером, то они должны быть тщательно проинструктированы и находиться под наблюдением взрослого.

2. Настоятельно рекомендуем Вам, перед тем как приступить к тренировкам, пройти полное медицинское обследование, особенно если у Вас есть наследственная предрасположенность к повышенному давлению или сердечно-сосудистым заболеваниям. Для регулярных и интенсивных тренировок, желательно заключение Вашего лечащего врача. Консультации врача необходимы в случае, если Вы проходите курс лечения, регулирующий частоту сердечных сокращений, давление или уровень холестерина в крови.

Неправильное или чрезмерно интенсивное выполнение упражнений может повредить Вашему здоровью.

Во время упражнений следите за своим самочувствием. Необходимо прекратить тренировку, если Вы почувствуете проявление хотя бы одного из следующих симптомов: боль или тяжесть в груди, неровный пульс, учащенное дыхание, головокружение, тошнота.

После этого, перед возобновлением занятий еще раз покажитесь врачу.

3. При занятиях на тренажере, выбирайте удобную одежду и предпочтительно спортивную обувь. Избегайте занятий в свободной одежде, которая может попасть в движущиеся части устройства, а также обувь с кожаными подошвами или каблуками. Если у Вас длинные волосы, соберите их в хвост или пучок на затылке. Остерегайтесь попадания частей одежды или полотенца в движущиеся части тренажера. При застревании ткани необходимо сразу же прекратить тренировку и освободить одежду.

4. Только один человек может заниматься на тренажере в момент тренировки.

5. После того, как вы собрали и настроили устройство согласно инструкциям, удостоверьтесь, что все винты, болты и гайки надежно закреплены. Используйте только поставляемые производителем элементы для сборки.

6. Не используйте устройство, если оно повреждено или неисправно.

7. Устанавливайте тренажер на ровную, чистую и прочную поверхность. Никогда не используйте тренажер рядом с источниками воды. В случае необходимости, постелите специальный коврик (не включен в комплект поставки), чтобы защитить Ваш пол под тренажером и обеспечьте свободное пространство, по крайней мере 1,2 м., вокруг устройства. Запрещается стоять по бокам от тренажера и сидеть ближе, чем 1,2 м. когда другой занимается на тренажере.

8. Для безопасного использования оборудования необходимо проводить регулярные осмотры и при необходимости заменять изношенные или поломанные детали новыми.

9. При регулярной эксплуатации проверяйте затяжку резьбовых соединений каждые 1-2 месяца.

10. Не допускайте попадания внутрь тренажера посторонних предметов и жидкостей.

11. Не допускается какое-либо изменение конструкции или узлов и деталей тренажера – это может привести к серьезным травмам при тренировке.

12. Используйте тренажер только по назначению. В случае обнаружения любых дефектов во время сборки и осмотра тренажера, появлении необычного шума при его использовании, не возобновляйте тренировку до полного устранения причины неисправности.

13. Соблюдайте повышенную осторожность, когда Ваши ноги или руки находятся около движущихся частей. Остерегайтесь попадания посторонних предметов в элементы тренажера. Запрещается класть посторонние предметы на консоль и другие части тренажера во время тренировки.

14. Запрещается отвлекаться во время тренировки на тренажере, а именно - читать, пользоваться мобильным телефоном, смотреть телевизор, кушать или пить напитки, слушать музыку в наушниках или с большой громкостью.

15. Используйте устройство только в целях, описанных в данной инструкции.

16. Оборудование не предназначено для терапевтического использования.

17. Проявляйте осторожность при перемещении тренажера, чтобы избежать травмы спины. Для этого или применяйте специальные приспособления, или обратитесь за помощью.

18. Вес пользователя не должен превышать максимально заявленный.

19. Не подставляйте руки под движущиеся части тренажера.

20. Не оставляйте включенный тренажер без присмотра. Если Вы не используете тренажер, выключите его из сети питания.

21. При складывании и перемещении тренажера убедитесь в срабатывании фиксирующего механизма (см. инструкцию по складыванию). Не снимайте кожух двигателя, если только Вы не получили соответствующие инструкции от представителя сервисного центра. Обслуживание тренажера, за исключением процедур, описанных в данном руководстве, должно производиться только сотрудниками сервисного центра.

22. Не ставьте какие-либо предметы на поручни или компьютерную консоль.

23. Не раскачивайте тренажер и не пытайтесь встать на поручни, сиденье или консоль.

1. Распаковка и сборка.....	-1-
2. Панель управления.....	-5-
3. Программы и управление тренажером.....	-9-
4. Техническое обслуживание и уход.....	-19-
5. Схема соотношения пульса и комфорта.....	-20-
6. Технические характеристики.....	-21-
7. Гарантийные обязательства.....	-22-

1. РАСПАКОВКА И СБОРКА

- Прежде, чем начать сборку тренажера, внимательно ознакомьтесь с последовательностью сборки. Мы также рекомендуем, чтобы Вы просмотрели схемы сборки.
- Снимите упаковочный материал и расположите отдельные части на свободной поверхности. Ознакомьтесь с компонентами устройства, это упростит сборку.
- Посмотрите комплект поставки, чтобы проверить, что все компоненты в наличии.

Избавиться от упаковочного материала можно только после того, как тренажер будет полностью собран.

- Имейте в виду, что всегда есть риск травмирования при использовании инструментов и выполнении технических действий по сборке. Пожалуйста, проводите работу по сборке с осторожностью.

- Удостоверьтесь, что у Вас есть все необходимые условия для безопасной сборки устройства, например, нет разбросанных повсюду инструментов. Упаковочный материал размещайте таким образом, чтобы он не мог причинить вреда. Фольга и полиэтиленовые пакеты – потенциально опасны. Они могут вызывать удушье у детей!

- Не торопитесь, внимательно изучите схемы и последовательность сборки и после этого начните собирать устройство согласно инструкции.

- Устройство должно быть аккуратно собрано взрослым человеком. В случае необходимости, обратитесь за помощью к квалифицированному сборщику.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ!

Производите сборку тренажера с особой осторожностью. Игнорирование этого предупреждения может привести к травмам.

НА ЗАМЕТКУ: Каждый шаг инструкции по сборке описывает действия, которые нужно произвести. Прочитайте и поймите все инструкции полностью, прежде чем приступить к сборке тренажера.

Распаковывайте тренажер там, где будете его использовать. Не повредите тренажер.



Поместите тренажер на плоской ровной поверхности.

Рекомендовано предварительно постелить на пол защитный материал.



Установите переднюю и заднюю опоры на основной раме с помощью болтов №6 и инструмента №1.



Прикрепите стойку компьютера к основной раме с помощью болтов №6 и ключа №2. Убедитесь в надежной фиксации проводов. Расположите провода внутри стойки и аккуратно установите стойку чтоб не повредить провода.



Установите стойку и крышку стойки к основной раме при помощи инструмента №1 и болта №6.



Установите ручки на стойку с помощью инструмента №1 и болтов. Перед установкой ручек убедитесь, что кабели соединены должным образом.



Установите компьютер на стойку при помощи болтов и инструмента №5. Прежде чем установить компьютер, убедитесь, что кабели соединены должным образом.



Вставьте ножку сиденья в отверстие в основной раме и закрепите ее с помощью болта-регулятора. Установите на ножку само сиденье и отрегулируйте его высоту в соответствии с Вашим желанием.



Присоедините педали к шатунам велотренажера с помощью инструмента №3 (убедитесь, что правая педаль находится с правой стороны, а левая - с левой, - согласно маркировке L/R).

2. ПАНЕЛЬ УПРАВЛЕНИЯ

RPM

Число оборотов педалей в минуту

SPEED

Скорость вращения педалей

TIME

Время тренировки от 0 до 59:99 мин с интервалом 1 секунда. Вы можете задать обратный отсчет, установив время тренировки перед началом занятия. Компьютер начнет обратный отсчет и, когда программа закончится, раздастся сигнал.

DISTANCE

Пройденное расстояние за текущую тренировку, 0-99,9 км

CALORIES

Количество сожженных калорий во время тренировки (**Внимание!** Данные отражаемые в окне КАЛОРИИ являются приблизительными и не могут отображать точное состояние Вашего организма, т.к. тренажер не является медицинским аппаратом для определения количества сожженных Вами калорий.)

PULSE

(Внимание! Данные отражаемые в окне ПУЛЬС являются приблизительными и не могут отображать точное состояние Вашего организма, т.к. тренажер не является медицинским аппаратом для определения Вашего пульса.

WATT

Показания нагрузки в WATTax

AGE

возраст перед началом тренировки или компьютер установит средний возраст 35 лет.

TARGET HEART RATE
(TARGET PULSE)

Рекомендуемый уровень пульса при тренировках для вашего возраста.

RECOVERY

После тренировки удерживайте поручни и нажмите кнопку RECOVERY. Начнется обратный отсчет времени 00:00-00:00. Когда отсчет закончится, компьютер оценит вашу кардиосистему по шкале от F1.0 до F6.0.

1.0	Великолепно
1.0-2.0	Отлично
2.0-2.9	Хорошо
3.0-3.9	Нормально
4.0-5.9	Плохо
6.0	Очень плохо

Внимание: Если в окне «PULSE» отображается «F», значит компьютер не может считать показания пульса – проверьте руки плотнее и пульсометром. Если отображается «ERR», также нажмите кнопку RECOVERY.

2. Описание кнопок

START/STOP

Нажмите для быстрого начала тренировки. Запускается Ручная программа с прямым отсчетом времени от 0.

Нажмите во время тренировки, чтобы остановить занятие.

После остановки тренировки нажмите вновь для продолжения.

PULSE RECOVERY

Нажмите для запуска функции RECOVERY

* Функция Recovery

* Используется для ввода значений или перехода в следующий режим работы

UP

Вращайте кнопку по часовой стрелке для увеличения уровня нагрузки во время тренировки. Вращайте кнопку для увеличения значений времени, расстояния, калорий, возраста и выбора программы.

DOWN

Вращайте кнопку против часовой стрелки для уменьшения уровня нагрузки во время тренировки. Вращайте кнопку для уменьшения значений времени, расстояния, калорий, возраста и выбора программы.

ENTER

Во время ввода данных в программу нажмите для установки значения. Нажмите **START/STOP** во время тренировки, удерживайте кнопку **ENTER** в течение 2 секунд и вы сможете поменять параметры тренировки. Во время установки нажимайте для ввода часов и минут.

BODY FAT

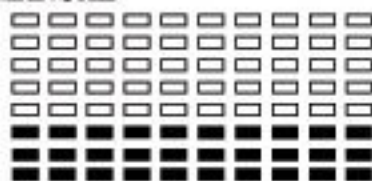
Нажмите для перехода к функции **BODY FAT**, введите ваш рост, вес, пол и возраст и узнайте состояние вашей фигуры по данным параметрам.

3. ПРОГРАММЫ И УПРАВЛЕНИЕ ТРЕНАЖЕРОМ



Проверните педали и тренажер включится.

РУЧНОЙ РЕЖИМ MANUAL



P1 – это Ручная программа (сопротивление во время тренировки изменяется нажатием кнопок). Нажмите **START/STOP** для начала программы. По умолчанию устанавливается уровень нагрузки 5. Вы можете вводить данные тренировки до старта или во время тренировки.

Управление:

Вращайте кнопку UP/DOWN и выберите P1-MANUAL.

Нажмите **ENTER** для запуска программы.

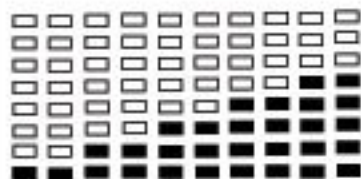
Окно времени **TIME** будет моргать, вы можете ввести время тренировки. Нажмите **ENTER** для ввода выбранного значения времени.

Окно расстояния **DISTANCE** будет моргать, вы можете ввести необходимую дистанцию тренировки. Нажмите **ENTER** для ввода выбранного значения расстояния. Окно расстояния **CALORIES** будет моргать, вы можете ввести количество калорий, которое хотите сжечь за время тренировки. Нажмите **ENTER** для ввода выбранного значения калорий.

Окно расстояния **PULSE** будет моргать, вы можете ввести максимальный пульс во время тренировки. Нажмите **ENTER** для ввода выбранного значения пульса. Нажмите **START/STOP** для начала программы.

STEPS

12 ВСТРОЕННЫХ ПРОГРАММ:

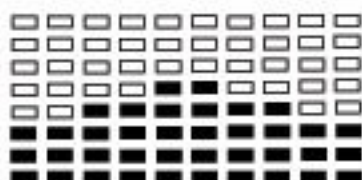


Steps (Шаги), **Hill** (Холм), **Rolling** (Холмы), **Valley** (Долина), **Fat Burn** (Сжигание жира),

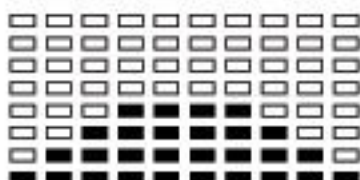
Ramp (Подъем), **Mountain** (Гора), **Intervals** (Интервалы), **Random** (Случайный рельеф),

Plateau (Плато), **Fartlek** (Прыжки), **Precipice** (Обрыв)

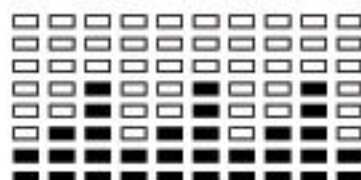
HILL



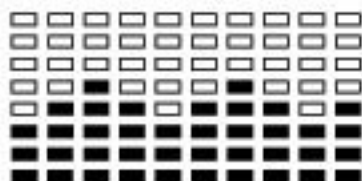
FAT BURN



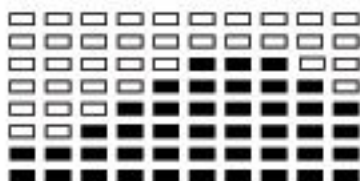
INTERVALS



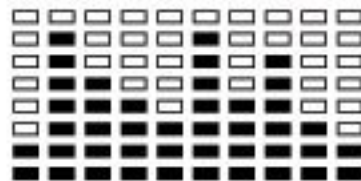
ROLLING



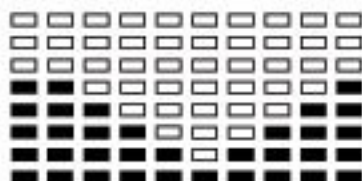
RAMP



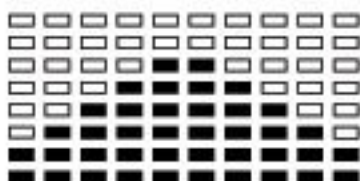
RANDOM



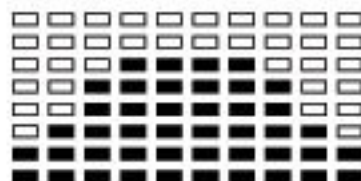
VALLEY



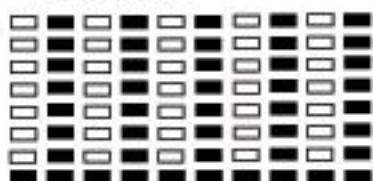
MOUNTAIN



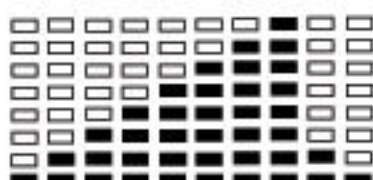
PLATEAU



FARTLEK



PRECIPICE



Программы 2-13 позволяют тренироваться с определенными интервалами нагрузки, параметрами времени или калорий. Дополнительно во время тренировки вы можете самостоятельно изменять уровень нагрузки.

Управление:

Вращайте кнопку UP/DOWN и выберите одну из встроенных программ.

Нажмите ENTER для запуска программы.

Окно времени TIME будет моргать, вы можете ввести время тренировки. Нажмите ENTER для ввода

выбранного значения времени.

Окно расстояния DISTANCE будет моргать, вы можете ввести необходимую дистанцию тренировки.

Нажмите ENTER для ввода выбранного значения расстояния.

Окно расстояния CALORIES будет моргать, вы можете ввести количество калорий, которое хотите сжечь за время тренировки. Нажмите ENTER для ввода выбранного значения калорий.

Окно расстояния PULSE будет моргать, вы можете ввести максимальный пульс во время тренировки.

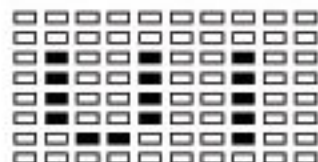
Нажмите ENTER для ввода выбранного значения пульса.

Нажмите START/STOP для начала программы.

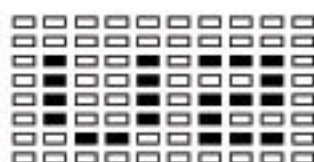
ПОЛЬЗОВАТЕЛЬСКИЕ ПРОГРАММЫ:

User 1, User 2, User 3, User 4

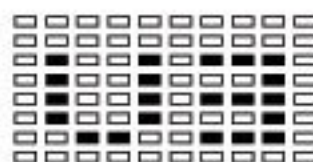
USER 1



USER 2



USER 3



Пользовательские программы 14-17 позволяют вам создавать вашу собственную программы, которые будут сохранены в памяти тренажера.

Управление:

Вращайте кнопку UP/DOWN и выберите одну из пользовательских программ 14-17.

1. Нажмите ENTER для запуска программы.
2. В нижнем правом углу дисплея замигает 1 из 10 этапов тренировки. По умолчанию установлен 1 уровень нагрузки. Вращайте кнопку UP/DOWN и выберите желаемый уровень тренировки. Нажмите ENTER для ввода значения. Замигает следующий этап – аналогично введите данные для всех этапов.
3. Окно времени TIME будет моргать, вы можете ввести время тренировки. Нажмите ENTER для ввода выбранного значения времени.
4. Окно расстояния DISTANCE будет моргать, вы можете ввести необходимую дистанцию тренировки. Нажмите ENTER для ввода выбранного значения расстояния.
5. Окно расстояния CALORIES будет моргать, вы можете ввести количество калорий, которое хотите сжечь за время тренировки. Нажмите ENTER для ввода выбранного значения калорий.
6. Окно расстояния PULSE будет моргать, вы можете ввести максимальный пульс во время тренировки. Нажмите ENTER для ввода выбранного значения пульса.
7. Нажмите START/STOP для начала программы

ПУЛЬСОЗАВИСИМЫЕ ПРОГРАММЫ:

55% H.R.C., 65% H.R.C., 75% H.R.C., 85% H.R.C., Target H.R.C.

Пульсозависимые программы 18-22 позволяют тренироваться, контролирую при этом ваш пульс. 22 программа позволяет тренироваться с поддержанием конкретного заданного вами значения пульса.

Программа 18 - 55% Max H.R.C. -- Target H.R. = (220 – возраст) x 55%

Программа 19 - 65% Max H.R.C. -- Target H.R. = (220 – возраст) x 65%

Программа 20 - 75% Max H.R.C. -- Target H.R. = (220 – возраст) x 75%

Программа 21 - 85% Max H.R.C. -- Target H.R. = (220 – возраст) x 85%

Программа 22 – Пульсозависимая программа с регулируемым значением пульса

Вы можете тренироваться, выбрав одну из пульсозависимых программ, предварительно введя данные возраста, времени, дистанции, калории и установленного пульса. Компьютер тренажера будет изменять нагрузку тренажера исходя из вашего реального пульса. Например: нагрузка будет повышаться каждые 20 секунд, пока пульс не поднимется до выбранного вами значения пульса или нагрузка будет снижаться каждые 20 секунд, пока пульс не опустится до выбранного вами значения пульса.

Управление:

1. Вращайте кнопку UP/DOWN и выберите одну из пользовательских программ 18-22.
2. Нажмите ENTER для запуска программы
3. Окно возраста AGE мигает в программах 18-21. Вращайте кнопку UP/DOWN и введите ваш возраст. Возраст по умолчанию 35.
4. В программе 22 мигает окно TARGET PULSE. Вращайте кнопку UP/DOWN и введите желаемый пульс от 80 до 180. Пульс по умолчанию 120.
5. Окно времени TIME будет моргать, вы можете ввести время тренировки. Нажмите ENTER для ввода выбранного значения времени.
6. Окно расстояния DISTANCE будет моргать, вы можете ввести необходимую дистанцию тренировки. Нажмите ENTER для ввода выбранного значения расстояния.
7. Окно расстояния CALORIES будет моргать, вы можете ввести количество калорий, которое хотите сжечь за время тренировки. Нажмите ENTER для ввода выбранного значения калорий.
8. Окно расстояния PULSE будет моргать, вы можете ввести максимальный пульс во время тренировки. Нажмите ENTER для ввода выбранного значения пульса.
9. Нажмите START/STOP для начала программы

WATT-КОНТРОЛЬ ПРОГРАММА**WATT CONTROLL**

Программа позволяет осуществлять контроль нагрузки в Ваттах. Введите требуемую нагрузку в Ваттах, время, дистанцию и калории. Во время тренировки уровень нагрузки не настраиваемый. Например: уровень нагрузки уменьшится при быстрых вращения педалей или увеличится при медленном вращении педалей. В итоге тренажером поддерживается нагрузка на организм в Ваттах установленная вами.

управление:

1. Вращайте кнопку UP/DOWN и выберите 23 – Watt-контроль программу.
2. Нажмите ENTER для запуска программы
3. Окно времени TIME будет моргать, вы можете ввести время тренировки. Нажмите ENTER для ввода выбранного значения времени.
4. Окно расстояния DISTANCE будет моргать, вы можете ввести необходимую дистанцию тренировки. Нажмите ENTER для ввода выбранного значения расстояния.
5. Окно WATT будет моргать, вы можете ввести время тренировки.
6. Вращайте кнопку UP/DOWN и введите требуемую нагрузку в Ваттах. Нажмите ENTER для ввода выбранного значения времени. Нагрузка по умолчанию 100
7. Окно расстояния CALORIES будет моргать, вы можете ввести количество калорий, которое хотите сжечь за время тренировки. Нажмите ENTER для ввода выбранного значения калорий.
8. Окно расстояния PULSE будет моргать, вы можете ввести максимальный пульс во время тренировки. Нажмите ENTER для ввода выбранного значения пульса.
9. Нажмите START/STOP для начала программы

ЗАМЕТКА: $\text{Ватт} = \text{Сопротивление} * \text{Оборот/мин} * 1.03$

BODY FAT

Специальная функция позволяющая оценить процентное содержание жира в организме. Выделено 3 типа -

- Тип 1: BODY FAT% > 27
- Тип 2: $27 \geq \text{BODY FAT\%} \geq 20$
- Тип 3: BODY FAT % < 20

Управление:

1. Вращайте кнопку UP/DOWN и выберите 24 – BODY FAT программу.
2. Нажмите ENTER для запуска программы
3. Окно роста HEIGHT будет моргать, вы можете ввести ваш рост. Нажмите ENTER для ввода выбранного значения. Рост по умолчанию 170 см.
4. Окно веса WEIGHT будет моргать, вы можете ввести ваш вес. Нажмите ENTER для ввода выбранного значения.
5. Окно GENDER будет моргать, вы можете ввести ваш пол. Мужчина – 1, женщина – 0. По умолчанию – 1.
6. Окно возраста AGE замигает в программах 18-21. Вращайте кнопку UP/DOWN и введите ваш возраст. Возраст по умолчанию 35.
7. Нажмите START/STOP для начала программы. Если на дисплее отображается E – плотнее возьмитесь за пульсометры и нажмите START/STOP.
8. По итогу на экране отобразятся BMR, BMI, процент жира в организме и тип фигуры.
9. Нажмите START/STOP для начала программы

ПОЯСНЕНИЯ:

1. Компьютер тренажера входит в спящий режим, если в течение 4 минут не была нажата ни одна кнопка и не было движения педалей. Для активации компьютера нажмите любую кнопку или проверните педали.
2. BMI (Body Mass Index): Пропорции фигуры вычисляются исходя из роста и веса.
3. BMR (Basal Metabolic Rate): Шкала Метаболизма – ориентируется на количество энергии, необходимое человеку для жизни, при условии отсутствия физической нагрузки

4. ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ И УХОД

ОЧИСТКА

Регулярная очистка тренажера увеличит срок его службы **ВНИМАНИЕ** (для тренажеров с питанием от сети)! Перед тем как приступить к очистке тренажера убедитесь, что он выключен от сети питания. Перед любым обслуживанием обязательно отключайте тренажер от электрической сети. К обслуживанию можно приступать примерно через минуту после полного обесточивания внутренних электрических цепей тренажера

ПОСЛЕ КАЖДОЙ ТРЕНИРОВКИ: Очистите консоль тренировочного компьютера с помощью мягкой, слегка влажной ткани с последующей протиркой сухой тканью. Не используйте чистящие средства при очистке тренажера! Не применяйте абразивные препараты и агрессивные жидкости для чистки рабочих поверхностей тренажера – такие как ацетон, бензин, уайт-спириты, бензол и их производные во избежание повреждения лакокрасочных покрытий и пластиковых деталей. **ЕЖЕМЕСЯЧНО:** С помощью пылесоса следует удалить пыль из всех возможных мест ее скопления.

5. СХЕМА СООТНОШЕНИЯ ПУЛЬСА И КОМФОРТА

Уровень нагрузки	Максимальный предел пульса	Пульс в середине	В начале тренировки	Средн. тренировочный	
1	198	166	140	113	87
2	189	161	136	110	85
3	179	155	131	108	84
4	172	150	127	105	82
5	165	144	123	102	81
6	158	138	119	99	80
7	151	133	115	98	78
Состояние во время тренировки	Сильная усталость	Усталость, но в основном приемлемая	Возрасть	Чувствовать нагрузку на все тело	Комфорт во время тренировки

7. ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ МОДЕЛИ 4250G

Тип тренажера	Генераторный вертикальный велотренажер
Измерение пульса	Сенсорные датчики на ручках
Консоль	Большой LCD дисплей с голубой подсветкой
Показания консоли	Скорость, время, дистанция, калории, пульс, нагрузка в Ваттах
Кол-во программ	24
Программы	Manual (Ручная), Steps (Шаги), Hill (Холм), Rolling (Холмы), Valley (Долина), Fat Burn (Сжигание жира), Ramp (Подъем), Mountain (Гора), Intervals (Интервалы), Random (Случайный рельеф), Plateau (Плато), Fartlek (Прыжки), Presciple (Обрыв), User 1, User 2, User 3, User 4, 55% H.R.C., 65% H.R.C., 75% H.R.C., 85% H.R.C., Target H.R.C., Watt-контроль программа, Body Fat
Уровни нагрузки	24
Транспортные ролики	Есть
Размер в коробке (Д*Ш*В)	102*41,1*66 см
Размер в собранном виде (Д*Ш*В)	130*57*125 см
Вес тренажера, нетто	41г
Максимальный вес пользователя	120 кг
Питание	Встроенный генератор тока
Гарантия	1 год

ГАРАНТИЙНЫЕ ОБЯЗАТЕЛЬСТВА

Настоящие Гарантийные обязательства составлены в соответствии с положениями Закона Российской Федерации "О защите прав потребителей" и гарантийными обязательствами фирм-изготовителей.

Гарантия на продукцию American Motion Fitness составляет 1 год + 6 лет на моторы беговых дорожек при условии соблюдения правил эксплуатации и рекомендуемого технического обслуживания. Фактический срок эксплуатации может значительно превышать официально установленный.

Вся продукция, подлежащая сертификации на соответствие требованиям безопасности, сертифицирована. Срок действия гарантии указан в гарантийном талоне, выданном при покупке товара.

Пожалуйста, внимательно изучите условия действия гарантии.

Гарантийное и послегарантийное сервисное обслуживание товаров производится в Сервисном центре продавца и уполномоченных сервисных центрах дилеров. Гарантийное обслуживание производится бесплатно. Гарантийные обязательства возникают с момента продажи товара потребителю и распространяются только на изделия, проданные через торговые сети и уполномоченными дилерами фирмы. Подтверждением является отметка в гарантийном талоне, скрепленная подписью и печатью продавца.

Товары ненадлежащего вида и качества обмениваются продавцом только при наличии в гарантийном талоне отметки сервисного центра и акта о непригодности (дефектности) товара для дальнейшего использования.

Сервисный центр осуществляет выезд специалистов на дом к владельцам крупногабаритных изделий в пределах Москвы и Санкт-Петербурга - бесплатно, за пределами МКАД и КАД по утвержденным расценкам. Расценки на выезд специалистов, на товары, приобретенные через дилерскую сеть, могут различаться.

Гарантия не распространяется в следующих случаях:

-) при несоблюдении клиентом правил, приведенных в инструкции по эксплуатации, прилагаемой к изделию;
-) использования товара в коммерческих целях (если это не оговорено инструкцией);
-) при нарушении условий транспортировки, хранения, эксплуатации, обслуживания, неквалифицированной сборки, действий третьих лиц, непреодолимой силы (пожара, природной катастрофы и т.п.), попадания посторонних предметов, различных жидкостей (в том числе химически активных) в механизмы и узлы оборудования, а также вследствие существенных нарушений предельных нагрузок, установленных руководством по эксплуатации, в том числе нестабильности параметров электросети, установленных ГОСТ 13109-9;
-) при наличии расхождения между информацией, указанной в гарантийном талоне и информацией о товаре (цвет, марка, артикул, серийный номер и др.);
-) если имеются следы самостоятельных изменений конструкции и неквалифицированного ремонта;
-) при отсутствии у покупателя гарантийного талона с необходимыми отметками о дате продажи (в этом случае гарантийный период устанавливается с момента изготовления товара);
-) на расходные (быстроизнашивающиеся) детали – ремни, беговые ленты, беговые деки (полотна), тросы, элементы питания, предохранители и т.п.;

Любые сервисные работы, кроме чистки и смазки беговой ленты, рекомендованные инструкцией по эксплуатации, должны проводиться специалистами авторизированной сервисной службы.

Соблюдение рекомендаций и указаний, содержащихся в инструкции по эксплуатации, поможет избежать проблем в эксплуатации товара и его обслуживании.

Неисправные узлы и детали товара в гарантийный период бесплатно ремонтируются или заменяются новыми.

Решение вопроса целесообразности их замены или ремонта определяется специалистами сервисной службы.

Рекомендуется производить подключение (установку) тренажера силами авторизованных организаций или специалистов, занимающихся по роду своей деятельности данными работами. Специалисты, осуществляющие установку, должны сделать отметку в гарантийном талоне о выполнении подключения (установке). Условия гарантийных обязательств не предусматривают чистку, смазку, дополнительную регулировку, кроме случаев, обусловленных скрытыми дефектами оборудования. Данные виды работ выполняются за отдельную плату по утвержденному прейскуранту.

ВНИМАНИЕ!

ДАННЫЙ ТРЕНАЖЕР ПРЕДНАЗНАЧЕН ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО ДЛЯ ДОМАШНЕГО НЕКОММЕРЧЕСКОГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ.

Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию, дизайн и комплектацию приборов, не ухудшающие основные технические характеристики без предварительного уведомления потребителей

ГАРАНТИЙНЫЙ ТАЛОН

American Motion Fitness – бренд, которому Вы можете доверять

Вид тренажера	Вертикальный горизонтальный экструдер	Модель			
Артикул	4250G	Телефон			
Серийный номер (С/№)		Адрес			
Дата покупки				Печать дилера/дилера	Печать магазина

Если после прочтения инструкции, у Вас остались какие-либо вопросы, позвоните по горячей линии сервисной поддержки Специалисты с радостью ответят на все Ваши вопросы

Сервисный центр: 192241, г. Санкт-Петербург, Софийская ул., 66, лит. А, тел/факс: (812) 309-45-51

Сведения о ремонте

Дата приема	Дата выдачи	Описание неисправности	Мастер	Работу принял (подпись заслужен)

С условиями гарантии ознакомлен.
Издание получено исправным,
к внешнему виду и комплектации
претензий не имею _____

Велотренажер вертикальный 4250G

